

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

*Гималетдинова Р.З*

РАСЛЫМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б *Мәдирә*

*Э.С.Габидуллина*



# КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

## 1 КЕЧКЕНӘ НӘНИЛӘР ТӨРКЕМЕ № 4

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.10	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек.				
8.10-8.30	Иртэнге аш				
8.30-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-9.30	Белем биру эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.10-9.20	1. I.9.00-9.10	1. 9.00-9.10	1. I. 9.00-9.10	1. I.9.00-9.10
	2. 15.30-15.40	II. 9.20-9.30	2. I.15.30-15.40	II. 9.20-9.30	II. 9.20-9.30
	II.15.50-16.00	2. I.15.30-15.40	II.15.50-16.00	I.15.30-15.40	2. I.15.30-15.40
		II.15.50-16.00		II.15.50-16.00	II.15.50-16.00
9.30-9.40	Икенче иртэнге аш				
	9.35	9.35	9.35	9.35	9.35
9.40-9.50	Урамга чыгарга әзерлек				
9.50-11.10	Саф хавада булу				
11.10-11.30	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Көндезге ашка әзерлек.				
11.30-12.00	Көндезге аш				
12.00-15.00	Йокыга әзерлек. Көндезге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.30	Кече ашка әзерлек. Кече аш. ББЭнә әзерлек				
15.30-16.00	Белем биру эшчәнлеге				
16.00-16.10	Мөстәкыйль уен, балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
16.10-16.20	Кичке ашка әзерлек. Шәхси эш				
16.20-16.40	Кичке аш				
16.40-16.50	Кичке саф хавага чыгарга әзерлек, урамга чыгу				
16.50-18.00	Саф хавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

Гималетдинова Р.З

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б *Модире*

*Э.С.Габидуллина*



# КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

## 1 КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ № 1

Вақыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.10	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка эзерлек.				
8.10-8.30	Иртэнге аш				
8.30-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә эзерлек				
9.00-9.30	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 8.50-9.00 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I. 9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I. 9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. 8.50-9.00 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I. 9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00
9.35-9.40	Икенче иртэнге аш				
	9.35	9.35	9.35	9.35	9.35
9.40-9.50	Урамга чыгарга эзерлек				
9.50-11.10	Саф һавада булу				
11.10-11.30	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Көндезге ашка эзерлек.				
11.30-12.00	Көндезге аш				
12.00-15.00	Йокыга эзерлек. Көндезге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.30	Кече ашка эзерлек. Кече аш. ББЭнә эзерлек				
15.30-16.00	Белем бирү эшчәнлеге				
16.00-16.10	Мөстәкыйль уен, балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
16.10-16.20	Кичке ашка эзерлек. Шәхси эш				
16.20-16.40	Кичке аш				
16.40-16.50	Кичке саф һавага чыгарга эзерлек, урамга чыгу				
16.50-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

*Гималетдинова Р.З*



РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б *Модир*

*Э.С.Габидуллина*

# КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

## 2 КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ № 8

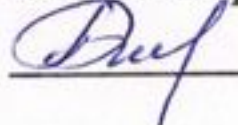
Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.10	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек.				
8.10-8.30	Иртэнге аш				
8.30-8.50	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
8.50-9.30	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.00-9.15	1. 8.50-9.00	1. 9.00-9.15	1. 9.00-9.15	1. 8.50-9.05
	2. 9.30-9.45	2. 9.15-9.30	2. Физ-ра с.һ. 10.55-11.10	2. 9.25-9.40	2. 9.15-9.30
9.35-9.45	Икенче иртэнге аш				
	9.45	9.30	9.30	9.40	9.30
9.45-9.55	Урамга чыгарга әзерлек				
9.55-11.15	Саф һавада булу				
11.15-11.25	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
11.25-11.35	Бердәм эшчәнлек. Көндөзге ашка әзерлек.				
12.35-12.05	Көндөзге аш				
12.05-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы.				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.05	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
16.05-16.15	Кичке ашка әзерлек.				
16.15-16.35	Кичке аш				
16.35-16.45	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек.				
16.45-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә.				



КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

 Гималетдинова Р.З



РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б мөдире

 Э.С.Габидуллина

# КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

## ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 10

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.35	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.35-7.45	Иртэнге гимнастика				
7.45-8.05	Бердәм эшчәнлек.				
8.05-8.15	Иртэнге ашка әзерлек.				
8.15-8.35	Иртэнге аш				
8.35-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-10.20	Белем биру эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 8.50-9.15 9.25-9.50	1. 9.10-9.35 2. 9.45-10.10	1. 9.00-9.25 2. 9.35-10.00	1. 9.10-9.35 2. 9.45-10.10 3. 15.30-15.55	1. 8.50-9.10 9.20-9.40 2. 9.55-10.20 3. 15.30-15.55
9.40-10.00	Икенче иртэнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	9.50	9.40	10.00	9.40	9.45
10.20-10.35	Бердәм эшчәнлек. Урамга чыгарга әзерлек.				
10.35-11.45	Саф һавада булу				
11.45-11.55	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
11.55-12.05	Бердәм эшчәнлек. Көндөзге ашка әзерлек.				
12.05-12.35	Көндөзге аш				
12.35-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.15	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Белем биру эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.15-16.25	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.25-16.45	Кичке аш				
16.45-16.55	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек				
15.55-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

*Гималетдинова Р.З*



РАСЛЫЙМ

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б Мөдире

*Э.С.Габидуллина*

# КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

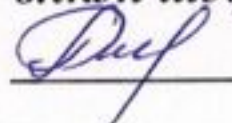
## МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ № 2

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.55	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
8.05-8.15	Иртэнге гимнастика				
8.15-8.25	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек.				
8.25-8.45	Иртэнге аш				
8.45-8.50	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
8.50-10.40	Турыдан-туры белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 8.50-9.20	1-2. 8.50-9.20	1. 8.50-9.20	1. 8.50-9.20	1. 8.50-9.20
	2. 9.30-10.00	9.30-10.00	2. 9.30-10.00	2. 9.30-10.00	2. 9.30-10.00
	3.10.10-10.40	3.10.10-10.40	10.10-10.40	3.10.10-10.40	3. 10.10-10.40
			3. физ-ра с. һ. 11.15-11.45		
9.55-10.05	Икенче иртэнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	10.05	10.05	10.05	10.05	10.05
10.40-10.50	Урамга чыгарга әзерлек				
10.50-11.50	Саф һавада булу				
11.50-12.00	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
12.00-12.10	Бердәм эшчәнлек. Көндезге ашка әзерлек.				
12.10-12.40	Көндезге аш				
12.40-15.00	Йокыга әзерлек. Көндезге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.15	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.15-16.25	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.25-16.45	Кичке аш				
16.45-16.55	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек.				
16.55-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкәт туташы

 Гималетдинова Р.З

РАСЛЫМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б мөдире

 Э.С.Габидуллина



# КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

## МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ № 7

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.20	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек.				
8.20-8.40	Иртэнге аш				
8.40-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-11.00	Турыдан-туры белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 8.50-9.20	1. 8.50-9.20	1. 8.50-9.20	1-2. 9.00-9.30	1. 9.10-9.40
	2. 9.30-10.00	2. 9.30-10.00	2. 9.30-10.00	9.40-10.10	2-3. 9.50-10.20
	3. 10.10-10.40	3. 10.10-10.40	3. 10.10-10.40	3. физ-ра с.һ. 11.15-11.45	10.30-11.40
9.55-10.05	Икенче иртэнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	10.00	10.00	10.00	10.10	9.45
10.40-10.50	Урамга чыгарга әзерлек				
10.50-11.50	Саф һавада булу				
11.50-12.00	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
12.00-12.10	Бердәм эшчәнлек. Көндөзге ашка әзерлек.				
12.10-12.40	Көндөзге аш				
12.40-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Сәламәтләндрерү, чыныктыру процедуралары. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.15	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.15-16.25	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.25-16.45	Кичке аш				
16.45-16.55	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек				
16.55-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				